

# 10 HÁBITOS SALUDABLES DE CIBERSEGURIDAD PARA EMPRESAS



## 01 ACTUALIZA TU SOFTWARE Y SISTEMAS

Mantén tus dispositivos y programas actualizados para corregir vulnerabilidades y proteger tu información.



## 02 USA CONTRASEÑAS SEGURAS Y 2FA

Crea claves robustas con combinaciones de letras, números y símbolos. Activa la autenticación en dos pasos para mayor seguridad.



## 03 DESCONFÍA DE CORREOS Y MENSAJES SOSPECHOSOS

No abras enlaces o archivos adjuntos si no estás seguro de su procedencia. Verifica siempre el remitente antes de actuar.

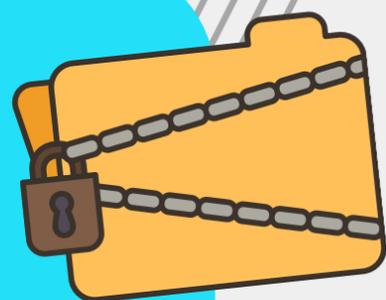


## 04 PROTEGE LA INFORMACIÓN CONFIDENCIAL

Cifra los archivos importantes y almacena los datos sensibles en entornos seguros con acceso restringido.

## 05 REALIZA COPIAS DE SEGURIDAD PERIÓDICAS

Guarda copias de tus archivos en un lugar seguro y desconectado, para prevenir pérdidas por ataques como el ransomware.



# 06

## SEPARA EL USO PERSONAL Y LABORAL

No mezcles aplicaciones personales con datos de la empresa. Usa equipos separados.



# 07

## EVITA REDES WI-FI PÚBLICAS

Usa conexiones seguras y, si es necesario conectarte a redes públicas, emplea una VPN para cifrar tu información.

# 08

## CAPACITA A LOS EMPLEADOS EN CIBERSEGURIDAD

Forma y conciencia a tu equipo sobre las amenazas digitales y las mejores prácticas de seguridad.



# 09

## PROTEGE LOS DISPOSITIVOS MÓVILES

Usa métodos de bloqueo seguros (PIN, huella dactilar, reconocimiento facial) y evita instalar aplicaciones de fuentes desconocidas.

# 10

## REPORTA INCIDENTES DE SEGURIDAD

Informa de cualquier actividad sospechosa o intento de ataque al departamento responsable o a las autoridades correspondientes.



DESCUBRE MAS CONSEJOS EN [WWW.COSMOMEDIA.ES](http://WWW.COSMOMEDIA.ES)

**cosmomedia.**  
marketing digital para tu negocio

C/ PANADEROS 69 (LOCAL) VALLADOLID

TEL: 983 666 555

[WWW.COSMOMEDIA.ES](http://WWW.COSMOMEDIA.ES)

[HOLA@COSMOMEDIA.ES](mailto:HOLA@COSMOMEDIA.ES)